

## NLP heißt *Neuro Linguistisches Programmieren*

**Es beruht im Wesentlichen auf drei Erkenntnissen:**

### Neuro

Unser Gehirn knüpft dieselben neuronalen Verbindungen, egal ob Sie eine Situation real erleben oder sich die Situation nur mit all Ihren Sinnen vorstellen. N steht für das Nervensystem, also für unsere fünf Sinne (Sehen, Hören, Riechen, Fühlen, Schmecken), sowie die Gesamtheit aller inneren und äußeren Wahrnehmungsprozesse, bzw. die Art und Weise, wie diese Sinneseindrücke verarbeitet und interpretiert werden.

### Linguistisches

Sprache (verbal und nonverbal) spiegelt unsere inneren Verhaltens- und Denkmuster wider und ist das zentrale Kommunikationsinstrument über das wir verfügen.

### Programmieren

Lernen und Veränderung geschieht über individuelle, natürliche Lern- und Lebensprozesse. Durch verändertes Denken ist es uns möglich, unerwünschte Verhaltensmuster zu verändern, unseren Handlungsspielraum zu erweitern und die persönlichen Fähigkeiten bewusst zu nutzen.

Quelle: <http://www.von-hubatus.de>

#### **Timo Bachmayer**

Heilpraktiker (Psychotherapie),  
NLP-Lehrtrainer und Coach (DVNLP), NLP-Berater (DVNLPt),  
EMDR Therapeut, Advanced Energy Psychology® EDxTM™ Trainer  
Hypnosystemischer Coach für Organisations- und Teamentwicklung

Bauwiesenstraße 1, D-76646 Bruchsal  
Telefon: 07251 3268244, Mobil: 0176 23770294  
Mail: [tb@happycoaching.de](mailto:tb@happycoaching.de)  
Internet: [www.happycoaching.de](http://www.happycoaching.de)

Persönlichkeitscoaching  
Psychotherapie  
Businesscoaching  
Teamentwicklung  
Seminare und Trainings